

Trainingsplan Sommer 1.Mannschaft SC Bönigen 2019

Sommertrainer Roger Götz 079 955 29 05

24.04.2019

		Mai		Juni		Juli		August	
Mo	6	Training Bönigen 19:30-21:00		Sa	1		Mo	1	Turnhalle wegen Schulexamen geschlossen
Di	7			So	2		Di	2	Fitboxen 20:30-21:30
Mi	8			Mo	3	Training Bönigen 19:30-21:00	Mi	3	
Do	9	Training Eishalle 19:30-21:00		Di	4		Do	4	Training Eishalle 19:30-21:00
Fr	10			Mi	5		Fr	5	
Sa	11			Do	6	Training Eishalle 19:30-21:00	Sa	6	
So	12			Fr	7		So	7	
Mo	13	Training Bönigen 19:30-21:00		Sa	8		Mo	8	Training Bönigen 19:30-21:00
Di	14	Kickoff Sitzung 19:00		So	9		Di	9	
Mi	15			Mo	10	Pfingstmontag	Mi	10	
Do	16	Training Eishalle 19:30-21:00		Di	11	Fitboxen 20:30-21:30	Do	11	Training Eishalle 19:30-21:00
Fr	17			Mi	12		Fr	12	
Sa	18			Do	13	Training Eishalle 19:30-21:00	Sa	13	
So	19			Fr	14		So	14	
Mo	20	Training Bönigen 19:30-21:00		Sa	15		Mo	15	Training Bönigen 19:30-21:00
Di	21			So	16		Di	16	
Mi	22			Mo	17	Training Bönigen 19:30-21:00	Mi	17	
Do	23	Training Eishalle 19:30-21:00		Di	18		Do	18	Training Eishalle 19:30-21:00
Fr	24			Mi	19		Fr	19	
Sa	25			Do	20	Training Eishalle 19:30-21:00	Sa	20	
So	26			Fr	21	Aufstellen Fussballturnier	So	21	
Mo	27	Training Bönigen 19:30-21:00		Sa	22	Fussballturnier	Mo	22	Training Bönigen 19:30-21:00
Di	28			So	23	Fussballturnier	Di	23	
Mi	29			Mo	24	Training Bönigen 19:30-21:00	Mi	24	
Do	30	Auffahrt		Di	25		Do	25	Training Eishalle 19:30-21:00
Fr	31			Mi	26		Fr	26	
				Do	27	Training Eishalle 19:30-21:00	Sa	27	
				Fr	28		So	28	
				Sa	29		Mo	29	Training Bönigen 19:30-21:00
				Sa	30		Di	30	
							Mi	31	